

Michelle et Claude Marchand ont fait la SoliRando



La SoliRando, belle expérience humanitaire

Entretien

Quelle est le principe d'une SoliRando ?

C'est une épreuve 100 % solidaire qui s'adresse à un public qui a d'abord l'envie de rencontrer et partager avec une autre population. Adhérents de Vern tiers-monde, nous avons mis deux ans avant de pouvoir nous inscrire, tant la rando est prisée. Pour ce séjour, chaque participant s'engage à offrir un don de 200 €.

Pour cette deuxième édition, notre camp de base se situait à Simal, environ 180 kilomètres au sud de Dakar, sur les bords du fleuve Saloum.

Quelle était votre motivation ?

Le but humanitaire nous a séduits, et le fait que ce ne soit pas une compétition mais une marche à allure libre, avec une assistance des pompiers. Les Soli randonneurs partent chaque matin pour l'école d'un village voisin, après une marche d'environ 10 kilomètres, sans difficultés particulières, si ce n'est la chaleur. Nous pouvions emmener 21 kg de vêtements chacun, des sacs de linge qui ont été offerts en récompense d'une course organisée par SoliRando.

Qui est parti avec vous ?

Médecins, infirmières, secouriste, dentiste, et les autres, comme nous, qui avons contribué à les assister. Avec le dentiste, on a tenu la lampe de poche, appris aux enfants à se laver les mains et les dents avec les brosses et dentifrices achetés sur place. Des actions de formation secourisme et informatique ont été menées. Parallèlement, SoliRando a lancé, avec le concours des parents d'élèves, la construction de toilettes et d'un lavabo pour se laver les mains. Cette école n'en possédait pas... Il a été décidé de rester partenaire de celle-ci tant il y a à faire pour les aider.

Que va changer votre venue ?

La visite médicale va permettre de prendre en charge quatre nouveaux enfants et une dizaine d'autres, sous surveillance pour des problèmes de vue. Environ 2 500 élèves et leurs enseignants vont recevoir des cahiers multidisciplinaires, des livres choisis avec les instituteurs et édités à Dakar pour faire tourner l'économie locale. Une nouvelle version de la SoliRando est actuellement à l'étude. Il est aussi envisagé de créer quelque chose sur Madagascar où l'association agit depuis quarante ans, mais toujours avec la même organisation.

Contact : [SoliRando](#)

Leur voyage leur a fait relativiser les choses. On s'est retrouvé 50 ans en arrière, on se remet en question. –

Crédit : Ouest-France